




<p>Sistema Socio Sanitario</p> <p> Ospedale Maggiore</p> <p> Regione Lombardia</p> <p>ASST Crema</p> <p>UNITA' OPERATIVA DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA Direttore: Prof.ssa Elisabetta Buscarini</p>	<p><b>INFORMATIVA per ENDOSCOPIA con VIDEOCAPSULA</b></p>	<p></p> <p>GastroEndo-Info01 Rev.01 11/03/2016 Pagina 1 di 4</p>
--	---	---

## VIDEOCAPSULA

Gentile Signora/e \_\_\_\_\_, come le è stato detto dal medico Dott. \_\_\_\_\_, per proseguire nel percorso di diagnosi/cura della sua malattia \_\_\_\_\_ è indicato eseguire una VIDEOCAPSULA.

Le diamo alcune informazioni che l'aiuteranno a prendere una decisione consapevole.

### CHE COS'È?

L'endoscopia con videocapsula (*GIVEN® Video Capsule System*) è un dispositivo ingeribile a forma di capsula dotato di una videocamera in miniatura che permette di visualizzare quel tratto del piccolo intestino che non è esplorabile con gli esami endoscopici tradizionali.

L'esame è indicato nei seguenti casi:




- Sanguinamento gastro-intestinale di origine oscura;
- Morbo di Crohn non stenotico;
- Sospetta patologia mucosale non stenotica del piccolo intestino;
- Controllo post-trapianto di intestino; sospetta poliposi del piccolo intestino.

L'esame è controindicato nei seguenti casi:

- Pazienti gastro-resecati o con restringimento a carico dell'apparato digerente;
- Gravidanza;
- Portatori di pace-maker cardiaci o di altri dispositivi elettromedicali;
- Patologia motoria del tubo digerente (esempio: disordini della deglutizione, neuropatia diabetica);
- Pregressa chirurgia maggiore addominale;
- Diverticolosi grave del tratto gastro-enterico.

L'endoscopia con videocapsula è una procedura che permette di esaminare esclusivamente l'intestino tenue in tutta la sua estensione.

L'esame prevede che lei ingoi una capsula di plastica liscia monouso, in grado di trasmettere immagini dell'intestino tenue mentre percorre l'apparato digerente. Le immagini sono archiviate in un piccolo registratore, quindi trasferite in un apposito computer. Ne risulta un filmato che viene analizzato da gastroenterologi endoscopisti esperti della metodica.

<p>Sistema Socio Sanitario</p> <p> Ospedale Maggiore</p> <p> Regione Lombardia</p> <p>ASST Crema</p> <p>UNITA' OPERATIVA DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA Direttore: Prof.ssa Elisabetta Buscarini</p>	<p><b>INFORMATIVA per ENDOSCOPIA con VIDEOCAPSULA</b></p>	<p></p> <p>GastroEndo-Info01 Rev.01 11/03/2016 Pagina 2 di 4</p>
--	---	---

## COME CI SI PREPARA PER L' ENDOSCOPIA CON VIDEOCAPSULA?

Sarà necessario sospendere l' assunzione di farmaci che rallentano lo svuotamento gastrico e di quelli contenete ferro almeno 2 giorni prima dell'esame.

I farmaci assolutamente necessari al paziente potranno essere assunti 3 ore prima o 2 ore dopo l'ingestione della capsula. I farmaci sub-linguali potranno essere assunti in qualunque momento.

E' indicato un abbigliamento comodo in modo da poter posizionare facilmente la cintura con il registratore.

Nei 4 giorni precedenti l'esame si consiglia una dieta povera di scorie (senza frutta e verdura), limitare i farinacei e bere 2 litri di liquidi non gassati al giorno.

Per gli uomini: il giorno prima di sottoporsi all'esame ,rasarsi l'addome 15 cm sopra e sotto l'ombelico.

*Preparazione intestinale:* da effettuarsi tramite l'assunzione di lassativi osmotici (ISOCOLAN, SELG-ESSE, MOVIPREP) da acquistarsi in farmacia.

Si consiglia l'assunzione dalle ore 8.00 del giorno precedente l'esame di 2 buste di lassativo diluito in 2 litri di acqua naturale (una busta in un litro di acqua) in 3-4 ore.

Alle ore 13.00 consumare un pranzo leggero povera di scorie (senza frutta e verdura).

Alle ore 16.00 del giorno precedente l'esame di 2 buste di lassativo diluito in 2 litri di acqua naturale (una busta in un litro di acqua) in 3-4 ore.

Alle ore 20.00 assumere una cena leggera e poi dieta idrica (acqua e the zuccherato) per almeno 12 ore fino all'esecuzione dell'esame.

Non fumare nelle 24 ore precedenti l'esame.




## COME MI DEVO COMPORTARE IL GIORNO DELL'ESAME?

Presentarsi all'accettazione del servizio di Endoscopia Digestiva (previa registrazione al CUP) alle ore 8.30.

Al paziente verranno applicati sull'addome tamponi adesivi per collegare i sensori necessari alla registrazione a loro volta collegati ad un data recorder fissato ad una cintura.

A questo punto verrà chiesto al paziente di ingerire la capsula.

Il transito della videocapsula dura circa 8 ore ed il paziente, se residente in zona, può raggiungere il proprio domicilio e rientrare in serata per la rimozione del data recorder, se residente distante dalla nostra struttura Ospedaliera, o proveniente da altro Ospedale, sosterrà presso il reparto di Gastroenterologia adiacente al servizio sino al tardo pomeriggio.

<p style="text-align: center;">Sistema Socio Sanitario</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Ospedale Maggiore</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Regione Lombardia</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">ASST Crema</p> <p>UNITA' OPERATIVA DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA Direttore: Prof.ssa Elisabetta Buscarini</p>	<p><b>INFORMATIVA per ENDOSCOPIA con VIDEOCAPSULA</b></p>	<div style="text-align: right;">  </div> <p>GastroEndo-Info01 Rev.01 11/03/2016 Pagina 3 di 4</p>
---	---	--

## COME MI DEVO COMPORTARE DURANTE L'ESAME?

Il paziente è libero di muoversi ponendo attenzione a non esporsi a campi magnetici (Banche, grandi magazzini ecc), evitare di utilizzare il telefono cellulare, verificare frequentemente che il data recorder sia in funzione controllando la presenza della luce sul display, non sottoporsi o non recarsi vicino ad una risonanza magnetica sino all'evacuazione della capsula. Evitare attività fisiche faticose, specialmente se comportano sudorazione. Evitare di rimanere lungamente a letto o seduti.

## COME MI DEVO COMPORTARE DOPO L'ESAME?

Il paziente può tornare ad assumere l'abituale dieta. Confermare telefonicamente (0373.280320) l'avvenuta espulsione della capsula. Se non riuscite a verificare l'avvenuta espulsione dal vostro corpo della capsula, che può avvenire anche alcuni giorni dopo l'assunzione, contattare il servizio di Endoscopia Digestiva (0373.280726) così lo specialista potrà valutare l'eventuale necessità di eseguire un controllo radiologico.

## QUALI SONO LE POSSIBILI COMPLICANZE?




L'endoscopia con Videocapsula è in esame sicuro, ma come tutti gli atti medici può dar luogo a complicanze. Il rischio principale è dato dalla possibilità che la capsula si blocchi in una zona ristretta dell'intestino. È importante comunque che Lei sappia che, seppur raramente, questi restringimenti possono essere presenti anche in assenza di malattie, in persone completamente sane e senza sintomi. È quindi importante rispondere attentamente alle domande che le verranno poste riguardo ai sintomi e le malattie di cui si è affetti. Se la capsula dovesse bloccarsi nell'intestino so potrà provare a rimuoverla endoscopicamente o in alternativa con intervento chirurgico.

### Punti di attenzione

In riferimento alla Sua personale situazione, sono presenti i seguenti elementi di rischio e possibili specifiche complicazioni, che vengono presi in considerazione nella decisione di eseguire questo trattamento:

### Vi sono alternative all'ecoendoscopia?

Le possibili alternative dipendono dalle singole e specifiche situazioni di ogni paziente. Nel Suo caso il dottor ....., Le ha spiegato che consistono in: .....

<p style="text-align: center;">Sistema Socio Sanitario</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>Ospedale Maggiore</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Regione Lombardia</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">ASST Crema</p> <p>UNITA' OPERATIVA DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA Direttore: Prof.ssa Elisabetta Buscarini</p>	<h2 style="margin: 0;">INFORMATIVA per ENDOSCOPIA con VIDEOCAPSULA</h2>	<div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">GastroEndo-Info01 Rev.01 11/03/2016 Pagina 4 di 4</p>
--	---	---

**Quali sono i possibili esiti della mancata esecuzione?**

Se decide di non sottoporsi a questo esame/cura La informiamo che:

.....  
.....

**INFORMAZIONI**

Il personale addetto è disponibile per ogni richiesta di informazione telefonando al numero dell'U.O. di Endoscopia Digestiva (0373.280320) tutti i pomeriggi dal Lunedì al Venerdì dalle 13:30 alle 16:45 oppure al Centralino dell'Ospedale Maggiore di Crema (0373.2801).