

Unità Operativa di GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
Direttore: Prof.ssa Elisabetta Buscarini

QUALE ALIMENTAZIONE PER IL PORTATORE DI PEG

(in collaborazione con il Servizio di Dietologia e Nutrizione Clinica Ospedale Maggiore di Crema)

L'alimentazione può iniziare:

- dopo 3 ore del posizionamento se avviene con pompa d'infusione;
- dopo 24 ore se avviene per caduta continua o ad intermittenza.

GIORNO	FLUSSO (ml/h)	DURATA (ore/die)	VOLUME TOTALE (ml)
Giorno applicazione	30	10	300
2°	50	14	700
3°	70	18	1260
4°	100	18	1800

Esistono fondamentalmente tre tipi di miscele nutritive per N.E.:

a) Diete naturali, costituite dalla miscelazione di sostanze naturali, la cui preparazione può essere:

- **artigianale**, nella quale gli alimenti sono frullati od omogeneizzati, in forma liquida o semiliquida;

- **industriale**, in cui i preparati sono già disponibili in commercio, hanno una composizione nota, equilibrata, garantiscono un apporto completo dei vari elementi nutritivi, sono più omogenei e fluidi e più sicuri per quanto riguarda possibili contaminazioni.

b) Diete chimicamente definite

- polimeriche o semi-elementari, che richiedono processi digestivi parziali;

- monometriche o elementari, già pronte per essere assorbite.

c) Diete modulari o specifiche, utilizzate per soddisfare esigenze nutrizionali legate a particolari patologie (es. insufficienza epatica, renale, respiratoria e diabete).