



## **Cancro colorettaie, come prevenirlo con l'alimentazione: attenzione al metodo di cottura della carne**

Cancro colorettaie, la prevenzione primaria inizia dalla sana alimentazione: FISMAAD rilancia la campagna di sensibilizzazione

A cura di Filomena Fotia 21 Ottobre 2021 12:49





In netto **calo** nel 2020 i **test** per la ricerca del **sangue occulto nelle feci** (– **45%**, con punte di – **87%** in Calabria), che hanno registrato nel nostro Paese una flessione di **1.100.000 unità** rispetto al 2019, con un **ritardo medio nazionale** di **5,5 mesi** nei **programmi di screening**. E ancora: si calcola che nel 2020 siano stati **persi alla diagnosi** dello screening **1.300 cancro** e **7.400 adenomi avanzati** – vale a dire polipi in avanzato stadio di trasformazione verso il tumore. Sono solo alcuni dei dati del **terzo Rapporto** dell’**ONS** – *Osservatorio Nazionale Screening* – sui **ritardi accumulati negli screening a causa della pandemia\*** ripresi da **FISMAD** – *Federazione Società Malattie Apparato Digerente* – che rilancia con forza la **campagna di sensibilizzazione** per la **prevenzione del cancro coloretale (CCR)** e l’**appello a fare il test**.

**“Non è questione di culo.”**

**IL CANCRO COLORETTALE PUÒ ESSERE SCONFITTO!**  
Se hai oompuito 50 anni esegui il test gratuito che ti viene proposto. La prevenzione può salvarti la vital  
Per maggiori informazioni: [fismad.it](http://fismad.it)

Puoi trovare tutti gli sponsor che sostengono la nostra campagna sul sito.

**fismad**  
federazione italiana società  
malattie apparato digerente



### **Meno Screening, maggior rischio di diagnosi di tumori avanzati (+3%) e mortalità da CCR (+12%)**

I dati disponibili mostrano come le **riduzioni del volume di attività di screening** del cancro coloretale, mantenute nel tempo, possano rapidamente *ridurre l'effetto protettivo dello screening*, e in particolare aumentare la **diagnosi di tumori in stadio più avanzato (+3%)** e la **mortalità per CCR (+12%)**. **É quindi necessario riavviare al più presto i programmi su tutto il territorio nazionale**. Infine, gli effetti negativi della pandemia sono stati amplificati dal fatto che la **partecipazione** della popolazione si è ridotta del **20%**. **Ma non solo**: se nelle persone con riscontro di sangue occulto nelle feci al test di primo livello che non hanno potuto eseguire la colonscopia a causa della pandemia non verrà recuperato tale esame, e passeranno invece all'invito successivo, il danno delle lesioni non diagnosticate potrebbe diventare clinicamente importante, con **raddoppio del rischio di mortalità per CCR\***.

### **Meno inviti a fare il test (-32%) e Screening in calo (-45%), con ritardi superiori ai 5 mesi**

Dal **1° gennaio al 31 dicembre 2020**, in Italia sono stati inviati **2.000.000 inviti in meno a fare il test** del sangue occulto nelle feci (**-32%**), con una flessione che ha raggiunto punte del **70%** in **Basilicata**) rispetto allo stesso periodo del 2019. Di conseguenza si è registrato un **calo degli screening** (ricerca sangue occulto o sigmoidoscopia) pari a **1.110.000 unità**, con una **flessione media del 45%** (con punte dell'**87%** in **Calabria**). E ancora: alla fine dello scorso anno, il **ritardo medio** accumulato dai **programmi di screening** era di **5,5 mesi**, con punte molto più alte nelle regioni più colpite dalla pandemia, come ad esempio la **Lombardia**, con **9mesi** di ritardo.