

La dottoressa Elisabetta Buscarini a "Elisir": corretti stili di vita per avere un colon sano

■ Colpisce circa un italiano su dieci e spesso trova le sue origini a livello psicologico. La sindrome del colon irritabile, più comunemente conosciuta come colite, è un disturbo ormai davvero comune nella vita di tutti i giorni.

Argomento che la dottoressa piacentina Elisabetta Buscarini, dirigente del reparto di Gastroenterologia dell'Ospedale Maggiore di Crema, ha dibattuto ieri mattina alla trasmissione "Elisir", in onda su Rai 3. Storia,

possibili cause, terapie e rimedi affrontati insieme ai conduttori Michele Mirabella e Virginie Vassart in studio e anche grazie alle domande arrivate telefonicamente dagli spettatori da casa. Innanzitutto, che cos'è la sindrome del colon irritabile?

«Si tratta di un'infiammazione della parete del colon – ha spiegato la Buscarini – che influisce anche sui nervi. Ne soffrono circa sei milioni di italiani, in prevalenza donne. La causa principale è lo stress, non a caso ci sono studi che confermano che

cervello e intestino, e quindi anche il colon, sono collegati tra di loro». Tra i sintomi da tenere in considerazione, «stitichezza o diarrea, dolori di stomaco e gas in eccesso». Si può tenere controllata facendo «esami del sangue e delle feci, anamnesi o ecografie intestinali, e in ultimo la colonscopia». Infine i trattamenti per combatterla: «Controllare le emozioni, un corretto stile di vita con dieta adeguata e farmaci appositi, soprattutto a base di linaclotide».

Gabriele Faravelli



La dottoressa Elisabetta Buscarini (seduta) ospite nello studio di Elisir con Michele Mirabella (foto Lunini)

