

Ospedale Maggiore. La responsabile della Gastroenterologia ospite di 'Elisir'

Il primario Buscarini in onda su Rai3

Nuova apparizione televisiva per **Elisabetta Buscarini**, primario di gastroenterologia dell'ospedale Maggiore. Ieri, è stata tra i protagonisti della trasmissione medico divulgativa di Raitre 'Elisir', andata in onda dalle 11 a mezzogiorno. Buscarini, ospite dei conduttori **Michele Mirabella** e **Virginie Vassart**, è stata intervistata in merito alla stipsi cronica: per una ventina di minuti ha parlato dei sintomi, delle cause e della prevenzione di quella

che a tutti gli effetti è da considerare come una malattia. Buscarini ha fornito anche alcuni consigli pratici su come prevenire il problema: «E' importante lo stile di vita — ha precisato — con attenzione alla dieta, che deve essere ricca di fibre e prevedere un'adeguata quantità d'acqua. Risulta anche fondamentale il movimento: un'attività fisica commisurata con l'età anagrafica è altamente consigliata».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Elisabetta Buscarini ieri mattina a 'Elisir'

CHI E'

✓ Elisabetta Buscarini

- ✓ Nata a Piacenza il 5 aprile 1959
- ✓ Dirige l'unità operativa complessa di gastroenterologia dell'ospedale Maggiore
- ✓ Dal 2012 è presidente del consiglio direttivo dell' **Aigo** (Associazione italiana gastroenterologi ed endoscopisti digestivi ospedalieri)

