

Unità Operativa di GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
Direttore: Prof.ssa Elisabetta Buscarini

Foglio informativo per pazienti portatori di protesi esofagea

Un corto tubo di materiale metallico (protesi) è stato inserito nel restringimento del suo esofago per aiutarLa ad inghiottire. Queste istruzioni Le sono fornite per aiutarLa ad avere cura della sua protesi ed ottenerne il massimo beneficio. Non esiti a chiedere se ha domande o preoccupazioni.

Dieta: può assumere cibi liquidi o frullati. Sono permessi cibi solidi, ma devono essere ben tagliati e ben masticati (va bene anche la pastasciutta purché ben condita con olio e tagliata a piccoli pezzi). Evitare grossi pezzi, cibi duri, stopposi o fibrosi che possono ostruire la protesi.

Cibi comuni da evitare: arancia e pompelmo a pezzi, mandarini, sedano, frutta non sbucciata, finocchi, carciofi, lattuga, cereali a pezzi.

Tutte le compresse devono essere rotte o schiacciate e assunte con liquidi.

Cosa fare: mangi lentamente, non cerchi di stare al passo con gli altri.

Mastichi il cibo due volte più a lungo del normale. Questo riduce la massa e previene eventuali ostruzioni della protesi.

Se ha la dentiera la indossi. Se non è efficiente consulti il dentista al più presto.

Sedersi diritti mentre si mangia ; una sedia con schienale rigido può essere di aiuto.

Beva abbondante acqua mentre mangia (meglio un sorso dopo ogni boccone) e sempre una piccola quantità di bibita gassata dopo ogni pasto.

Quando è a letto dorma con due o tre cuscini o meglio sollevi la testiera del letto di 15-20 cm.

Cosa non fare: non mastichi velocemente, nemmeno i cibi a piccoli pezzi. Non inghiotta pezzi interi di cibo. Se ha la sensazione che il cibo si blocchi non continui a mangiare ma si alzi, beva un poco di bibita gassata e cammini fino a che non sente libero il passaggio del cibo.

Emergenze: se improvvisamente fa fatica ad inghiottire è possibile che la sua protesi si sia ostruita. Cerchi di liberarla bevendo piccoli sorsi di bibita gassata e camminando. Se non riesce ad inghiottire liquidi per più di 2 o 3 ore, non assuma cibo, non si allarmi, contatti il suo Medico o il Servizio di Endoscopia.